

PSICOTERAPIA

ACOMPANAMIENTO INDIVIDUAL

Iniciar un proceso de psicoterapia es un **acto de valentía**. Implica atreverse a ser el cambio que queremos ver en el mundo y **mirar con conciencia** aquellas situaciones que nos pone la vida: logros, decepciones, duelos, nacimientos, incertidumbre, cambios, conflictos, sensaciones, dificultades y celebraciones, entre otros.

En terapia abrimos un **espacio seguro para expresar** lo que ha sido silenciado, para ahondar en el estudio de ti y darle un lugar a aquellas **situaciones inconclusas o repetitivas** que son determinantes para nuestro bienestar.

Mi enfoque es humanista, experiencial y transpersonal. Nos centramos en el aquí y ahora, con la intención de **responsabilizarnos** de nuestras conductas y **actualizarnos** de una manera creativa y amorosa con nuestro momento de vida presente.

PROCESO

Trabajamos sesiones de 1hr cada 8 o 15 días en procesos de mínimo 5 sesiones para profundizar en los conflictos de vida y encontrar una guía interna que ponga orden y traiga fluidez y propósito al camino.

La primera sesión es dedicada a conocernos y encuadrar el proceso. Aclarar ¿Qué estás buscando al iniciar este proceso terapéutico?

ACOMPaña

GABRIEL FAJARDO

Te ofrezco un espacio seguro, libre de juicio y confidencial, donde construiremos de forma consensuada una perspectiva sistémica de tu vida y un plan de acción concreto, para que puedas aplicar lo que trabajamos en tu diario vivir.

Algunas palabras por las que me guío son: Autenticidad, Vitalidad, Empoderamiento, Transformación, Sostenibilidad, Sensibilidad, Propósito.

- Psicólogo
- Psicoterapeuta Gestalt (humanista y existencial)
- Psicoterapeuta Transpersonal
- Naturalista
- Ingeniero Civil



VALOR Y PAGOS

El valor por sesión es de \$150.000 (60 minutos)

Puedes pagar sesión por aparte o adquirir paquetes de sesiones para tu proceso.

PAQUETES SESIONES DE PSICOTERAPIA (60 minutos)

- 5 Sesiones: \$700.000 *Válido por 4 meses*
- 10 Sesiones: \$1.300.000 *Válido por 9 meses*

AGENDAMIENTO

AGENDA AQUÍ TU SESIÓN PRESENCIAL

Las sesiones son en Consultorio ubicado en Teusaquillo, Bogotá (Cra 24 # 36 -63)

AGENDA AQUÍ TU SESIÓN ONLINE

Las sesiones son por Google Meet.
Es importante que dispongas de un espacio adecuado, que se sienta seguro y en donde no hayan distracciones.

TÉRMINOS Y CONDICIONES - PAQUETES

- El paquete que elijas tiene un tiempo de vigencia, pasado ese tiempo las sesiones no estarán disponibles.
- En caso de cancelar con 24hs de anticipación la sesión será re agendada teniendo en cuenta disponibilidad sin ser tomada del paquete.
- En caso de cancelar con menos de 24hs de anticipación la sesión se contará como tomada.
- Una vez iniciado el tiempo de la sesión, si la persona llega más de 10 minutos tarde, de aquí en adelante el tiempo de espera será restado del tiempo de la sesión.
- Una vez iniciado el tiempo de la sesión, si la persona no llega durante los primeros 15 minutos de la consulta sin avisar, la consulta se dará como tomada.
- Habrá espacio para una cancelación de emergencia en un lapso menor a las 24 horas previas a tu sesión, la reprogramación de tu sesión deberá hacerse dentro de los términos de vigencia de tu paquete y según disponibilidad de agenda.
- Si por algún motivo soy yo quien cancelo tu sesión, tendrás derecho a dos semanas más en tu paquete para programar la sesión no tomada.

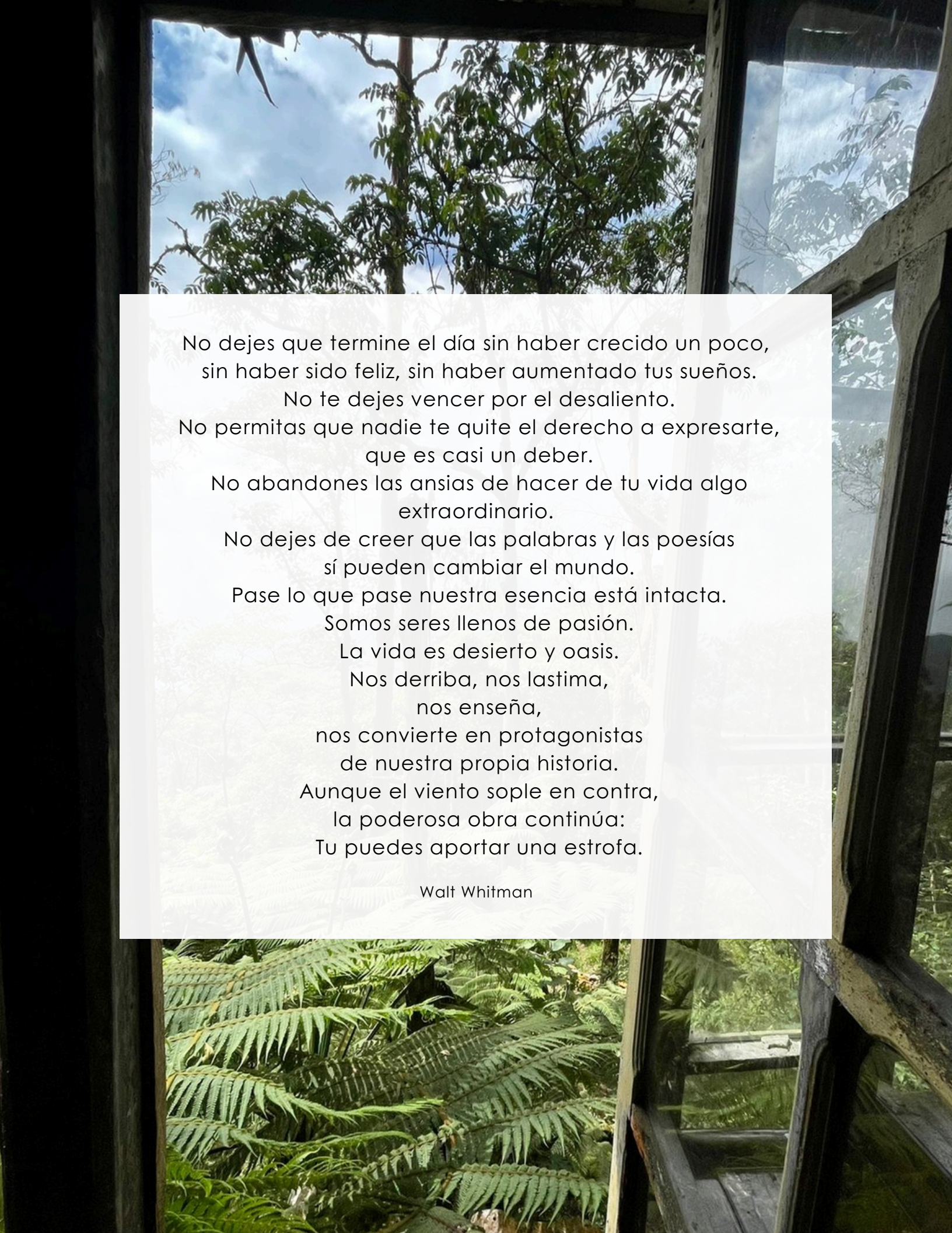
**CON LA INTENCIÓN DE CUIDAR EL ESPACIO Y
TIEMPO DEL/LA/LE CONSULTANTE Y DEL
TERAPEUTA TE PIDO LEER CON ATENCIÓN LA
SIGUIENTE INFORMACIÓN:**

Si decidimos trabajar es importante comprender que el camino del autoconocimiento y la autotransformación requiere compromiso. Por esto he listado aquí algunos términos que considero importantes a tener en cuenta durante un proceso terapéutico:

- Regularidad: Compromiso a asistir mínimo cada 2 semanas a sesión, fijar un espacio en tu calendario que sea prioritario para tu proceso.
- Puntualidad: Te recomiendo llegar 5 minutos antes de la hora de inicio pactada para ingresar y así hacer un buen uso del tiempo disponible para la sesión.
- Apersonamiento del proceso terapéutico: Reconocer la decisión autónoma de realizar el proceso.
- Cumplimiento con las tareas.
- Te pediré que lleves una agenda de notas de tu proceso. Es importante que ésta sea exclusiva de tu proceso terapéutico.
- Cumplimiento con los términos y condiciones de pagos y cancelaciones.

TÉRMINOS Y CONDICIONES - PAGOS

- Pagos: Para realizar la reserva de tu sesión debes cancelar el 100% del valor.
- El paquete de 5 sesiones se puede pagar en dos cuotas, con previo acuerdo de pago establecido por los dos.
- El paquete de 10 sesiones se puede pagar máximo en tres cuotas, con previo acuerdo de pago establecido por los dos.
- Si tienes dificultades para financiar tu proceso, puedes preguntar para aplicar a un probono. (sujetos a disponibilidad).
- Tiempos: Las sesiones tiene una duración de 60 minutos. El tiempo de espera máximo para iniciar la sesión es de 10 minutos, pasado este tiempo restaremos de la sesión.



No dejes que termine el día sin haber crecido un poco,
sin haber sido feliz, sin haber aumentado tus sueños.
No te dejes vencer por el desaliento.
No permitas que nadie te quite el derecho a expresarte,
que es casi un deber.
No abandones las ansias de hacer de tu vida algo
extraordinario.
No dejes de creer que las palabras y las poesías
sí pueden cambiar el mundo.
Pase lo que pase nuestra esencia está intacta.
Somos seres llenos de pasión.
La vida es desierto y oasis.
Nos derriba, nos lastima,
nos enseña,
nos convierte en protagonistas
de nuestra propia historia.
Aunque el viento sople en contra,
la poderosa obra continúa:
Tu puedes aportar una estrofa.

Walt Whitman